

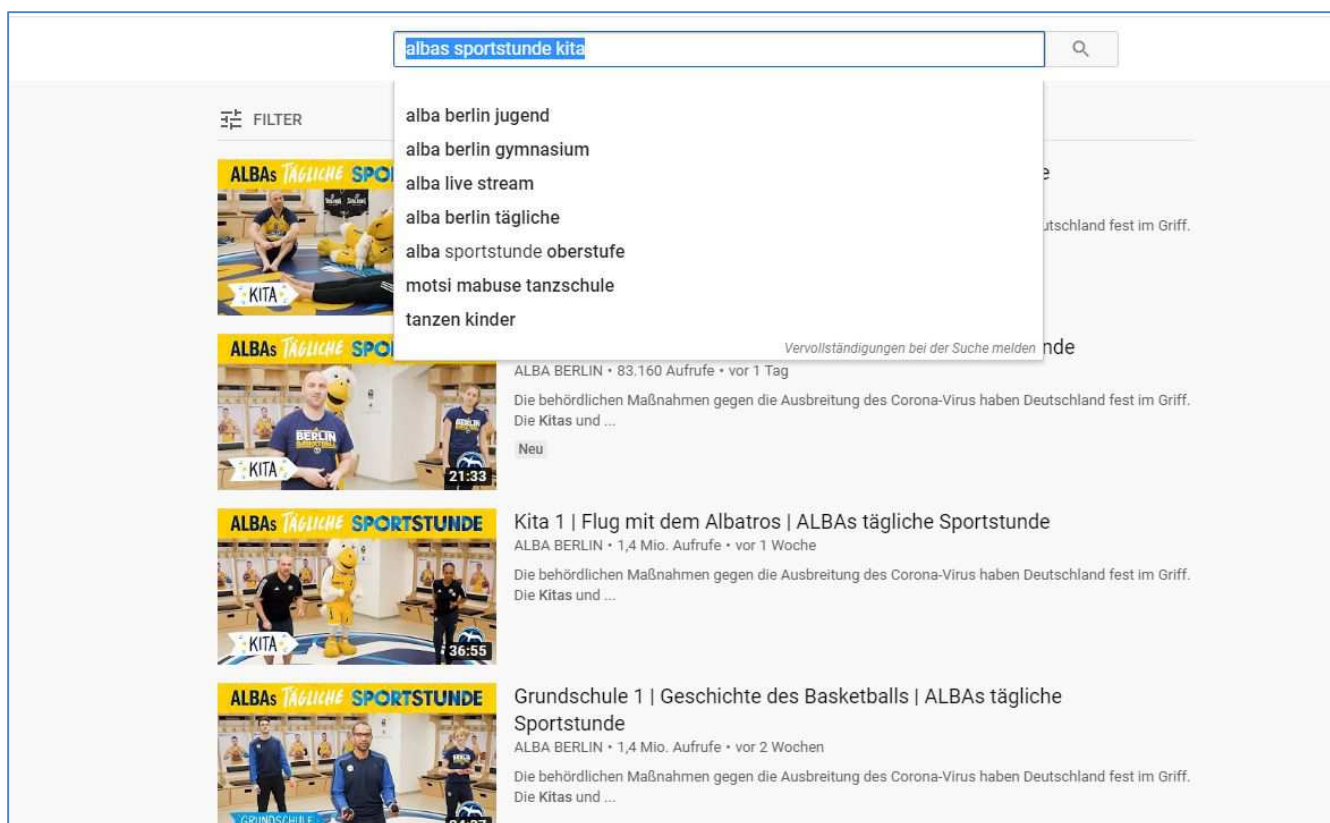
Albas tägliche Sportstunde – Kita

Man braucht:

- PC, Laptop, Tablet oder Handy
- Internetzugang

Anleitung:

1. Auf **Youtube.com** gehen.
2. „Albas tägliche Sportstunde Kita“ suchen.
3. Video ansehen und mitmachen.



Alba Berlin stellt montags bis freitags jeweils um 9 Uhr ein neues Video zum Mitmachen ein.

Es gibt auch noch Videos für andere Altersklassen.

Idee: Machen Sie mit den Kindern gemeinsam ein wenig Sport.

Die Übungen sind auch für Eltern geeignet

